



Режим дня

	«Звездочки» I	«Солнышка VI	«Дельфинчики» II	«Капитошка» IV	«Акулята» III	«Ромашка» V
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.00-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.45	8.35-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты) <i>(В летний период на улице)</i>	8.50-9.50 10.10-10.40	8.50-9.50 10.10-10.40	8.50-9.50 10.10-11.00	8.50-9.50 10.10-11.00	9.00-9.50 10.10-11.20	9.00-9.50 10.10-11.20
II завтрак	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	11.00-11.10	11.00-11.10	11.20-11.30	11.20-11.30
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00	11.10-12.10	11.10-12.10	11.30-12-30	11.30-12-30
Подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40
Обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну,	12.40-12.50	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00	13.10-13.20	13.10-13.20
Дневной сон	12.50-15.10	12.50-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.20-15.20	13.20-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.15	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

■ - я на улице ■ — я ем, ■ - я сплю